

Einladung

vdek-Forum 2026:

Prävention stärken, Versorgung sichern – Gesundheitskompetenz als Schlüssel für ein zukunftsfähiges Gesundheitssystem

Dienstag, 27. Januar 2026, 15:30 Uhr, Novotel (Arnulfstraße 57, 80636 München)

Unser Gesundheitssystem steht unter erheblichem Druck. Die Finanzlage der gesetzlichen Krankenversicherung und sozialen Pflegeversicherung bleibt angespannt. Gleichzeitig verschärft sich die Versorgungssituation: Einer stetig wachsenden Zahl älterer und pflegebedürftiger Menschen stehen immer weniger Fachkräfte gegenüber.

Gerade vor diesem Hintergrund kommt der Stärkung der Gesundheitskompetenz eine strategische Schlüsselrolle zu. Sie befähigt Menschen, Gesundheitsinformationen zu verstehen, zu bewerten und in ihrem Alltag umzusetzen. Gesundheitskompetenz leistet damit einen entscheidenden Beitrag, Prävention wirksam zu gestalten, Gesundheitschancen zu verbessern und das Versorgungssystem in Zeiten finanzieller und personeller Engpässe langfristig zu entlasten.

Gemeinsam mit Expertinnen und Experten aus Politik, Wissenschaft und Praxis möchten wir wirksame Strategien und innovative Ansätze zur Stärkung der Gesundheitskompetenz und Entlastung des Versorgungssystems diskutieren.

Einlass ab 15:00 Uhr

15:30 Uhr Begrüßung

Thomas Hackenberg

Leiter der vdek-Landesvertretung Bayern

Grußwort

Judith Gerlach, MdL

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit,
Pflege und Prävention (StMGP)

Gesund digital – ein Angebot der Ersatzkassen

Björn-Ingemar Janssen

Referatsleiter Ärzte und Beauftragter für Digitale Versorgung,
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Gesundheitskompetenz in Deutschland – Herausforderungen im Umgang mit Gesundheitsinformationen

Dr. Alexandra Fretian

Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für
Gesundheitskompetenz, Technische Universität München

Best Practice-Beispiele der Ersatzkassen

Techniker Krankenkasse: Klimaspürnasen

BARMER: DURCHBLICKT!

DAK-Gesundheit: fit4future

Dialog zur Zukunft der Gesundheitskompetenz

Dr. Max Loy

Leiter Referatgruppe Kommunikation, StMGP

Dr. Christian Pfeiffer

Vorstandsvorsitzender, Kassenärztliche Vereinigung Bayerns

Dr. Alexandra Fretian

Technische Universität München

Björn-Ingemar Janssen

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Im Anschluss, ab 17:30 Uhr: Imbiss & Get-together

Moderation: Thomas Hackenberg

vdek-Landesvertretung Bayern

Arnulfstraße 201 a, 80634 München

Tel.: 089 / 55 25 51 - 0

E-Mail: lv-bayern@vdek.com

www.vdek.com

Anmeldung: Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis spätestens **20. Januar 2026**
unter folgendem Link: <https://www.vdek.com/bay/anm-for>