

# So kontaktiert ihr eure Abgeordneten –

## Schritt für Schritt

Ihr wollt euch gemeinsam mit uns für unsere Themen starkmachen und eure Abgeordneten direkt ansprechen? Super! Je nach eurer persönlichen Überwindungshürde gibt es drei einfache Möglichkeiten, aktiv zu werden. Wählt die, die am besten zu euch passt – oder macht gleich alle drei!



*Bild: Pixabay.com*

### 1. Folgt euren Abgeordneten auf Social Media

**Warum?** Ihr bleibt über ihre politischen Aktivitäten informiert und könnt direkt kommentieren, teilen und mitdiskutieren.

#### So geht's:

- Findet heraus, wer eure Abgeordneten im Wahlkreis oder der Region/Stadt sind. [Hier](#) könnt ihr nach Abgeordneten im Bundestag suchen. Über die Wahlkreissuche auf der Seite könnt ihr auch die Abgeordneten aus der eigenen Region finden.
- Sucht eure Abgeordneten auf Plattformen, auf denen ihr gern seid, wie Instagram, X oder LinkedIn (einfach Name + „MdB“ in die Suchfunktion eingeben). Meist sind die Abgeordneten nicht auf jeder Plattform vertreten.
- Folgt ihren Accounts.
- Reagiert auf Posts, kommentiert sachlich und bringt eure und die Themen der Logopädie konstruktiv ins Gespräch. Bleibt dabei stets respektvoll und nennt schlüssige Argumente. Hierbei können euch diese Dokumente helfen: 1) [Fünf Kernforderungen des dbI](#), 2) [Analyse der Wahlprogramme](#), 3) [Oft gefragt und im Gespräch](#), 4) [Info-Paket](#).
- Teilt wichtige Beiträge und verlinkt den dbI, damit wir gemeinsam mehr Sichtbarkeit schaffen.

## **2. Schreibt eine E-Mail – schnell und wirkungsvoll (Hier eine [E-Mail-Vorlage](#))**

**Warum?** Eine persönliche Nachricht kann viel bewirken. Abgeordnete nehmen gut formulierte Anliegen ernst – vor allem, wenn sie von vielen Menschen kommen.

### **So geht's:**

- Findet die E-Mail-Adresse eures / eurer Abgeordneten heraus (z.B. [Webseite des Bundestages](#))
- Nutzt unsere [Muster-E-Mail, die hier zum Download bereitsteht](#). Diese könnt ihr nach Wünschen personalisieren, bevor ihr sie abschickt.
- Haltet eure Nachricht kurz, klar und freundlich. Nennt euer Anliegen und warum es wichtig ist.
- Fügt eure Kontaktdaten hinzu, falls ihr eine Antwort erwartet.
- Absenden und Daumen drücken für eine Antwort!

Tipp: Zusammen politisch aktiv zu sein, sorgt oft dafür, dass anfängliche Hemmungen besser überwunden werden. Macht daher gerne bei unseren Mitmach-Aktionswochen vom 12. bis zum 21. März 2025 mit. Mehr Informationen dazu findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)

## **3. Besucht euer Abgeordnetenbüro persönlich – oder ladet die/den Abgeordnete\*n in Eure Praxis ein**

**Warum?** Ein direktes Gespräch bleibt im Gedächtnis! Vor Ort zeigt ihr echtes Interesse und könnt gezielt Fragen stellen.

### **So geht's:**

- Findet heraus, wann euer Abgeordneter oder eure Abgeordnete eine Bürgersprechstunde anbietet – oft steht das auf seiner oder ihrer Webseite.
- Meldet euch vorher an oder geht einfach spontan vorbei (je nach Büro).
- Überlegt euch vorab eure Kernbotschaften und Anliegen. Dazu können die von uns vorbereiteten Dokumente helfen: [Kernforderungen des dbI](#), [Info-Paket](#), [Oft gefragt und im Gespräch](#) und [Analyse der Wahlprogramme](#).
- Seid freundlich, bestimmt und lasst euch nicht abwimmeln.

Fragt nach weiteren Kontaktmöglichkeiten oder einer Folgeaktion.

Tipp: Wenn ihr erfahren in Gesprächen mit Politiker\*innen seid, macht euer geplantes Treffen mit den Abgeordneten öffentlich: Informiert die lokale Presse von einem anstehenden Besuch (sodass diese darüber berichten kann) und/oder berichtet auf eurem Social-Media-Kanal von einem geplanten oder stattgefundenen Besuch. So bekommen die euch wichtigen Themen mehr Aufmerksamkeit im öffentlichen Raum.

Übrigens: Ihr könnt euch zusammentun und zu mehreren zu solchen Treffen gehen. Gemeinsam sind Gespräche wie diese oft einfacher.

Ihr braucht Hilfe oder Beratung und seid ein dbl-Mitglied? Ihr findet uns im Mitgliederportal z.B. in der Gruppe „[Berufspolitik](#)“.

Wir freuen uns auf die kollegiale Beratung und den Austausch!

Hintergründe

Hier findet ihr die Projekte, Inhalte und Materialien der Projektgruppe BTW 2025 im Zuge der Neuwahl-Kampagne.

Projekt Wahlprogrammgestaltung:

Hilfreiche Anregungen kann euch die [Analyse der Wahlprogramme der Parteien auf Bildungs- und Gesundheitspolitische Themen](#) geben, die die Praxisgruppe Bundestagswahl 2025 zusammengetragen hat.

Projekt Informationspakete:

In den Dokumenten [Info-Paket](#) und [Oft gefragt und im Gespräch](#) findet ihr hilfreiche Argumentationshilfen für Gespräche mit Politiker\*innen.