

(Selbst-)Reflexion als Schlüsselkompetenz

Begründungen und praktische Beispiele für therapeutisches Handeln

Tamara Toren & Bettina Heinzelmann

Das Konzept der Working Alliance von Edward S. Bordin (1979, 1983) verdeutlicht drei miteinander verzahnte Aspekte innerhalb dieser Arbeitsbeziehung: „goals“ (Einverständnis bezüglich der Therapieziele), „tasks“ (gegenseitiges Verständnis bezüglich therapeutischer Aufgaben) und „bond“ (Bündnis basierend auf gegenseitiger Sympathie und Vertrauen). Der Beitrag fokussiert die Bedeutung des therapeutischen Handelns sowie hierfür erforderliche (Selbst-)Reflexionsprozesse. Diese lassen sich nach Bordin dem dritten Aspekt „bond“ zuordnen, über den die therapeutische Arbeitsbeziehung auf emotionaler Ebene wächst.