

## **Sind wir alle gleich? - Junge Erwachsene in der Selbsthilfe**

### **Vortragende/r**

Maria Barthel (M.Sc.)

Logopädin

Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK), Hildesheim

Fakultät Soziale Arbeit und Gesundheit

### **Kurzbeschreibung**

#### **Zweck/Ziele**

Vorhandene Klischees und der anstehende Generationswandel zwingen die gesundheitliche Selbsthilfe zu neuen Handlungsweisen (Walther, 2014). Studien und Projekte zeigen, dass ein Bedarf an Selbsthilfeangeboten für junge Erwachsene besteht (Barthel et al., 2016; BRA, 2015; BVSS, 2012). Ziel der Studie war, Bedürfnisse junger Erwachsener (18-35 Jahre) mit Aphasie, mit Stottern oder mit einer Lippen-Gaumenfehlbildung für zielgruppenorientierte Selbsthilfeangebote zu erheben.

#### **Methode/Vorgehen**

Die Studie bestand aus einer dreiteiligen Datenerhebung:

1. Fokusgruppe: Diskussion literaturbasierter Bedürfnisse junger Erwachsener an die gesundheitliche Selbsthilfe
  2. online-Fragebogenerhebung: Fragen zu z.B. Beratung, örtliche Selbsthilfegruppe, bundesweite Selbsthilfeangebote, Homepage
  3. Fokusgruppe: Diskussion der Ergebnisse der online-Fragebogenerhebung
- Die Fokusgruppen wurden qualitativ inhaltsanalytisch und die Ergebnisse aus der Fragebogenerhebung (n: 81) wurden mit der deskriptiven Analyse, Varianzanalyse und logistischen Regressionsanalyse ausgewertet.

#### **Ergebnis**

Junge Erwachsene mit einer Sprach- bzw. Sprechstörung möchten durch Treffen (z.B. Stammtisch, Selbsthilfegruppe) und über elektronische Kommunikationswege (z.B. soziale Netzwerke, Messenger-Dienste) Kontakt zu Gleichaltrigen. Für bundesweite Angebote werden ähnliche Aktivitäten (z.B. Workshops, Ausflüge) und Ziele (z.B. Erfahrungsaustausch, Vernetzung) gewünscht. Jedoch zeigen die gewünschten Themen eine große Vielfalt und sind sprach- bzw. sprechstörungsspezifisch. Junge Erwachsene mit Aphasie wünschen v.a. die Themen berufliche Eingliederung bzw. Umschulung und Umgang mit Technik & Medien. Hingegen möchten junge Erwachsene mit Stottern u.a. die Themen Selbstbewusstsein, Angst und Kindheitserinnerungen. Junge Erwachsene mit einer Lippen-Gaumenfehlbildung wünschen Themen wie z.B. Attraktivität, OP-Techniken und Selbstbewusstsein.

Junge Erwachsene möchten, dass Selbsthilfeorganisation sie in Gesprächen, über Flyer und die Homepage beraten. Auch dabei zeigen sich sprach- bzw. sprechstörungsspezifische thematische Unterschiede sowie divergente Aussagen wo und wann die Beratung stattfinden soll. Die Interessen junger Erwachsener sollen Selbsthilfeorganisation z.B. gegenüber Personen in Bildungseinrichtungen und therapeutischen Praxen vertreten.

Bedeutsam für die jeweiligen Betroffenen ist, die Begriffe Erkrankung und Fehlbildung (ursachenbezogen) sowie Behinderung (teilhabebezogen) adäquat zu verwenden. Damit geht eine wesentliche Reflexion der Sprach- bzw. Sprechstörung einher.

## **Schlussfolgerung**

Junge Erwachsene mit einer Sprach- bzw. Sprechstörung wünschen ähnliche Strukturen in der gesundheitlichen Selbsthilfe, um die Angebote zu nutzen. Die gewünschten vielfältigen Themen unterscheiden sich stark zwischen den drei Sprach- bzw. Sprechstörungen. Die Beachtung der Begriffe Erkrankung, Behinderung und Fehlbildung ist wesentlich, um die Ergebnisse differenziert zu betrachten.

## **Relevanz für die logopädische Praxis**

Logopäd/inn/en können junge Erwachsene auf Angebote der gesundheitlichen Selbsthilfe hinweisen und sie auf dem Weg zu einer evt. neuen Peer-Group begleiten. Dadurch kann ein wesentlicher Beitrag zur gesellschaftlichen Teilhabe der jungen Erwachsenen geleistet werden.

## **Mitautor/innen Abstract**

1. Dagmar Amslinger

Bundesverband für die Rehabilitation der Aphasiker e.V., Würzburg

2. Prof. Ulla Beushausen

Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK), Hildesheim

## **Literatur**

### **Fachjournals**

1. Barthel, Maria, Amslinger, Dagmar, Beushausen, Ulla. ((2016).)

Neurol Rehabil., Zielgruppenorientierte Gestaltung von Selbsthilfeangeboten – Erfahrungen und Bedürfnisse junger Menschen mit Aphasie., 22 (4),: 287-292.

### **Buchbeiträge**

1. Bundesverband für die Rehabilitation der Aphasiker e.V. (BRA) ((2015).)

Ich bin gefragt. Junge Menschen mit Aphasie. Ein Informationsfilm.. Würzburg:

2. Bundesvereinigung Stotterer-Selbsthilfe e.V. (BVSS) ((2012).)

Konzept der jungen Sprechgruppen. Flow. Die junge Sprechgruppen des BVSS.. Köln.:

### **Herausgeber Sammelbände**

keine Angaben

### **Interessenskonflikt**

keine Angaben