

St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof
Akademisches Lehrkrankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



Klinik für Geriatrie
Chefärztin Dr. Rahel Eckardt-Felmborg
030 7882-4900 | geriatrie@sjk.de

Wissenschaftliche Leitung
[Dr. Rahel Eckardt-Felmborg](#)
Chefärztin Klinik für Geriatrie, St. Joseph Krankenhaus
Berlin Tempelhof (SJK)

Referentinnen und Referenten
[Timor Balke](#)
Sporttherapeut, SJK
[Dr. Rahel Eckardt-Felmborg](#)
Chefärztin Klinik für Geriatrie, SJK
[Julia Honsálek](#)
Klinische Linguistin, M.A., Klinikum Nürnberg
[Prof. Dr. Ina Nitschke MPH](#)
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Alterszahn-
Medizin e.V.
[Sonja Pittelkow](#)
Ernährungstherapeutin, Vivantes Humboldt-Klinikum
Berlin
Team der Klinik für Geriatrie, SJK



Transparenzvorgabe · Gemäß der derzeit gültigen Fortbildungsord-
nung der Landesärztekammer ist der Veranstalter verpflichtet, das
Sponsoring unter Angabe über die Gesamthöhe der Zuwendungen
sowie Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen
Leitung und der Referenten offen zu legen. Dieser Verpflichtung
kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Sponso-
rings der Firma Nutricia Milupa GmbH: 3.500 Euro. Die Auswahl der
Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaft-
lichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte
der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- bzw. dienstleistungsneu-
tral gestaltet.

Anmeldung bis 30. Juni 2022

030 7882-4900 | Fax -4903 | geriatrie@sjk.de

Name

Anschrift

E-Mail

June 2022 - Design mail@venerabile

Hygiene-Konzept
Weiterführende Informationen zum aktuellen Hygiene-
Konzept finden Sie im Veranstaltungskalender auf unserer
Webseite.

Anfahrt



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Tempelhof gehört
zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemein-
schaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und
Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

Einladung

Mangelernährung und
Sarkopenie –
neue Volkskrankheiten
Informationen
und Behandlungstipps

Fortbildung
für ärztliches und pflegerisches
Personal sowie Fachpersonal der
Bereiche Ernährungsberatung,
Logopädie und Bewegungstherapie

Samstag, 2. Juli 2022
9–13.30 Uhr

St. Joseph Krankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin
Konferenzraum 1

sjk.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
Liebe Interessierte,

mit zunehmendem Alter verliert der Körper sowohl an Muskelmasse als auch an Muskelkraft. Das Tückische dabei: Der anfänglich unbemerkte Verlust wirkt sich nachhaltig negativ auf den Alltag und die Autonomie Betroffener aus. Daneben spielt die Veränderung des Kau- und Schluckapparats bei Sarkopenie gerade bei Älteren eine zentrale Rolle und entscheidet mit über Rekonvaleszenz, Morbidität und Mortalität. Deshalb ist die Früherkennung von Sarkopenie enorm wichtig, bevor ein Voranschreiten der Prozesse die zuvor genannten Auswirkungen nach sich zieht.

Ein einfaches Screening kann dabei helfen, Personen mit Risiko zu identifizieren, auch außerhalb des klinischen Settings. Gezielte Therapiemöglichkeiten bestehen auch für Hochbetagte und sollten Betroffenen frühzeitig kommuniziert und dann initiiert werden.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, das Wissen in Bezug auf Screening, Diagnostik und Therapie der Sarkopenie zu vertiefen und dabei praxisnah die interdisziplinären Schnittmengen aufzugreifen. Eine fachübergreifende Zusammenarbeit und der Austausch ärztlicher und therapeutischer Praxiserfahrungen trägt maßgeblich zu einer erfolgreichen Behandlung der neuen Volkskrankheit Sarkopenie bei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Rahel Eckardt-Felmborg
Chefärztin der Klinik für Geriatrie

Programm

9–9.15 Uhr

Begrüßung und Vorstellung

Dr. Rahel Eckardt-Felmborg

9.15–10 Uhr

Mangelernährung und Sarkopenie – nicht abwendbare Bürden?

Dr. Rahel Eckardt-Felmborg

10–10.30 Uhr

Presbyphagie: Wenn Schlucken mühsam wird

Julia Honsálek

10.30–10.45 Uhr · Kaffeepause

10.45–11.15 Uhr

Mit gutem Biss gegen die Sarkopenie kauen

Prof. Dr. Ina Nitschke MPH

11.15–11.45 Uhr

Ernährungstherapie stationär – und dann?
Entlassungsmanagement und die Schnittstelle nach ambulant

Sonja Pittelkow

11.45–12.15 Uhr · Mittagspause

12.15–13 Uhr

Workshop 1 – Alter praktisch erleben

Diagnostik der Sarkopenie mit Alterssimulation

Team der Klinik für Geriatrie

13–13.30 Uhr

Workshop 2 – Beschwingt ins Wochenende

Muskelaufbautraining – praktische Übungen

Timor Balke

13.30 Uhr · Verabschiedung

Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer Berlin beantragt.

Im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender können 5 Fortbildungspunkte für diese Veranstaltung angerechnet werden.

Die Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaberinnen und Inhabern der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE mit 4 Fortbildungspunkten berücksichtigt.